ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος vii

Κεφάλαιο 1
Φύση και περιβάλλον. Η γενετική προικοδότηση της συμπεριφοράς
Γιάννης Κασβίκης 1

Κεφάλαιο 2
Από τη συμπεριφεριολογία στη Θεραπεία Συμπεριφοράς
Γιάννης Κασβίκης 21

Κεφάλαιο 3
Φόβος-Άγχος-Στρες: Εννοιολογική προσέγγιση
Νίκος Βαϊδάκης 29

Κεφάλαιο 4
Το Συναίσθημα της αηδίας και ο ρόλος της στην ψυχοπαθολογία
Θοδωρής Χαλιμούρδας 65

Κεφάλαιο 5
Συμπεριφορική ανάλυση
Πασχαλιά Μυτσκίδου, Γιάννης Κασβίκης 77

Κεφάλαιο 6
Η Θεραπευτική τεχνική της έκθεσης
Γιάννης Κασβίκης, Πασχαλιά Μυτσκίδου 99

Κεφάλαιο 7
Δυσκολίες των θεραπευτών στην εφαρμογή της έκθεσης
Ιωσήφ Δράκος, Γιάννης Κασβίκης 113

Κεφάλαιο 8
Ειδική Φοβία
Γιάννης Κασβίκης, Τιτίκα Μητσοπούλου, Παρασκευή Σωτηροπούλου 123

Κεφάλαιο 9
Ειδική φοβία αίματος-ένεσης-τραύματος
Τιτίκα Μητσοπούλου, Γιάννης Κασβίκης 141

Κεφάλαιο 10
Διαταραχή πανικού και αγοραφοβία
Γιάννης Κασβίκης, Πασχαλιά Μυτσκίδου 163

Κεφάλαιο 11
Βραχεία Θεραπεία Συμπεριφοράς στη Διαταραχή Πανικού και την Αγοραφοβία
Τιτίκα Μητσοπούλου, Γιάννης Κασβίκης 189

Κεφάλαιο 12
Διαταραχή Κοινωνικού Άγχους (Κοινωνική Φοβία)
Παρασκευή Σωτηροπούλου, Θοδωρής Χαλιμούρδας 211

Κεφάλαιο 13
Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή: Η ασθένεια της αμφιβολίας
Λία Κουμαντάνου, Γιάννης Κασβίκης 237

Κεφάλαιο 14
Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή (ΙΨΔ) στα παιδιά και τους εφήβους
Φωτεινή Σταματοπούλου 275

Κεφάλαιο 15
Διαταραχή Γενικευμένου Άγχους
Γιάννης Κασβίκης, Τίνα Φειδία, Έλλη Κουμάνταρου-Μαλισιόβα, Θοδωρής Χαλιμούρδας, Ηρακλής Μουρίκης 297

Κεφάλαιο 16
Μετατραυματική Διαταραχή Άγχους
Μαρία Λιβανού, Γιάννης Κασβίκης 325

Γλωσσάριο Θεραπείας Συμπεριφοράς 353