

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος του Εκδότη	ix
1. Γενικά για τις Πρώτες Βοήθειες	1
Ορισμός και αντικείμενο	1
Εκπαίδευση	4
Φορητό Κιβώτιο Πρώτων Βοηθειών	8
Φάρμακα πρώτης ανάγκης	9
Αλγοριθμική παρουσίαση των Πρώτων Βοηθειών	14
Διεθνή σήματα κινδύνου	16
Διεθνή σήματα επικοινωνίας εδάφους-αέρα	16
2. Αρχική εκτίμηση της κατάστασης του οξέως πάσχοντος	17
Το ιστορικό	18
Η φυσική εξέταση	20
3. Αρχική εκτίμηση και αντιμετώπιση (πολυ)τραυματία	25
4. Ψυχολογική προσέγγιση του οξέως περιστατικού και της μαζικής καταστροφής	29
Το ψυχολογικό πρόβλημα	29
Η παρέμβαση	31
Οι στόχοι της παρέμβασης	31
Οι βασικές αρχές της παρέμβασης	32
Ψυχολογικές αντιδράσεις στη μαζική καταστροφή	35
Αντιμετώπιση των ψυχολογικών αντιδράσεων στη μαζική καταστροφή	36
5. Βασική υποστήριξη ζωής – Η καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)	39
Ορισμοί	39
Αίτια – Προδιαθεσικοί παράγοντες	39
Προφύλαξη – Πρόγνωση	40
Διάγνωση	41
Θεραπεία	42
Εφαρμογή – Φάσεις της ΚΑΡΠΑ	42
Η γροθιά στο προκάρδιο	52
Η εκπαίδευση στην ΚΑΡΠΑ	52

6. Οξεία αναπνευστικά προβλήματα και τεχνητή αναπνοή	54
Ορισμοί	54
Αίτια	54
Μέθοδοι τεχνητής αναπνοής	56
Τεχνητή αναπνοή με τα χέρια	57
Τεχνητή αναπνοή με εμφύσηση	59
Η τεχνική της εμφύσησης	60
Παραλλαγές	64
Απόφραξη των αεροφόρων οδών – Αναίσθητο θύμα	65
Απόφραξη των αεροφόρων οδών – Ενσυνείδητο θύμα	67
Μηχανικά βοηθήματα	69
Δύσπνοια και αναπνευστική δυσχέρεια	71
Ψυχογενής υπεραερισμός	72
7. Καταπληξία (shock)	74
Ορισμός	74
Αιτιολογία – Παθογένεια	74
Κλινική εικόνα – Διάγνωση	75
Θεραπεία	77
8. Απώλεια της συνείδησης	81
Ο άμεσος κίνδυνος	81
Αίτια	81
Φυσική εξέταση	82
Θεραπεία	85
Λιποθυμία	86
9. Κακώσεις των μαλακών μορίων	89
Κλειστές κακώσεις	89
Ανοικτές κακώσεις	90
Εξωτερική αιμορραγία	90
Προφύλαξη από τη μόλυνση	93
Ξένα σώματα μέσα στο τραύμα	95
10. Ειδικές κακώσεις	98
Επείγοντα προβλήματα από τα μάτια	98
Κακώσεις του προσώπου	102
Τραύματα του τριχωτού της κεφαλής	106
Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις	106
Κακώσεις της σπονδυλικής στήλης	108
Κακώσεις του τραχήλου	111
Κακώσεις του θώρακα	111
Κακώσεις της κοιλιάς	115
Δήγματα ζώων	116

11. Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος	117
Ορισμοί	117
Φυσική εξέταση	117
Η αντιμετώπιση των καταγμάτων	118
Η αντιμετώπιση των εξάρθρημάτων	120
Νάρθηκες	121
12. Βλάβες του οργανισμού από τη θερμότητα και το ψύχος	125
Εγκαύματα	125
Διαταραχές από θερμότητα	130
Διαταραχές από ψύχος	133
13. Βλάβες του οργανισμού από άλλα φυσικά αίτια	135
Ηλεκτροπληξία	135
Πνιγμός	138
Οξείες βλάβες από απότομες μεταβολές του υψομέτρου	144
Οξείες βλάβες από ραδιενεργό ακτινοβολία	145
14. Δηλητηριάσεις	147
Γενικότητες	147
Διάγνωση	148
Αντιμετώπιση	150
Δηλητηρίαση από το στόμα	150
Ειδικά αντίδοτα	152
Αλκοολισμός	153
Εισπνοή δηλητηρίου –	
Δηλητηρίαση με μονοξειδίο του άνθρακα	155
Απορρόφηση δηλητηρίου από το δέρμα –	
Δηλητηρίαση με οργανοφωσφορικά	157
Δήγματα δηλητηριωδών φιδιών και εντόμων	158
Αντιμετώπιση δήγματος φιδιού	159
15. Άλλες επείγουσες παθολογικές καταστάσεις	161
Σπασμοί	161
Γηριατρικά επείγοντα περιστατικά	162
16. Γυναικολογικά και μαιευτικά επείγοντα περιστατικά	164
Αιμορραγία από τον κόλπο	164
Αποβολή	165
Φυσιολογικός τοκετός	165
17. Ψυχιατρικά επείγοντα περιστατικά	174
Γενικότητες	174
Εκτίμηση της κατάστασης – Γενικές αρχές αντιμετώπισης	175

Νευρώσεις	176
Ψυχώσεις	177
18. Μεταφορά ασθενούς	178
Ενδείξεις – Βασικές αρχές	178
Μέθοδοι μεταφοράς	179
19. Οργάνωση των Πρώτων Βοηθειών στο εργασιακό περιβάλλον (Μ. Βελονάκης)	188
Βασικές αρχές	189
20. Ομαδικά ατυχήματα	193
Η προσπέλαση του ομαδικού ατυχήματος	193
Το τροχαίο ατύχημα	197
21. Μαζικές καταστροφές (Δ. Μπούτλης)	201
Η Ιατρική των Καταστροφών	201
Χαρακτηριστικά των απωλειών υγείας στη μαζική καταστροφή	201
Οργάνωση των Πρώτων Βοηθειών στον τόπο της μαζικής καταστροφής	203
22. Πυρασφάλεια	211
Βασικές αρχές πυρασφάλειας	211
23. Αντισεισμική Προστασία	216
Βασικές αρχές αντισεισμικής προστασίας	216
Βιβλιογραφικά βοηθήματα	219
Ευρετήριο θεμάτων	223

Συνομογραφίες

ΑΠ:	Αρτηριακή πίεση
ΕΜ:	Ενδομυϊκά
ΕΦ:	Ενδοφλέβια
ΥΔ:	Υποδόρια
ΚΝΣ:	Κεντρικό νευρικό σύστημα
ΚΑΑ:	Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση
ΗΚΓ:	Ηλεκτροκαρδιογράφημα
CO:	Μονοξείδιο του άνθρακα