

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Συμμετέχοντες Συγγραφείς	ix
Πρόλογος.....	xiii
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Μικρο- και μακροθρεπτικά συστατικά, ομάδες τροφίμων	1
<i>Σοφία Τσίτσου, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Η αξία της διατροφικής επισήμανσης των τροφίμων στα συσκευασμένα τρόφιμα (food labeling).....	27
<i>Εύα Ζήκου</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Ενεργειακές ανάγκες - Κατάρτιση διαιτολόγίου	43
<i>Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	
Λειτουργικά τρόφιμα.....	57
<i>Αντωνία Χίου, Νικόλαος Καλογερόπουλος, Νικόλαος Κ. Ανδρικόπουλος</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5	
Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών στην ανθρώπινη υγεία	73
<i>Οδυσσέας Ανδρούτσος</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6	
Η έννοια της χρονοβιολογίας της διατροφής	85
<i>Εύα Ζήκου, Χρυσή Κολιάκη</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7	
Διατροφογενετική και διατροφογενωμική	97
<i>Μαρία Δημητρίου, Γεώργιος Δεδούσης</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8	
Διατροφική πολιτική και δημόσια υγεία στην Ελλάδα	115
<i>Ιωάννα Κοντελέ, Μαρία Γιαννακούλια</i>	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9	
Βασικές αρχές υγιεινής διατροφής κατά την ενήλικη ζωή	127
<i>Βασιλική Μπενέτου</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

Διατροφή και αθηροσκλήρωση..... 149

Μιχαήλ Γεωργούλης, Μερόπη Κοντογιάννη

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

Ο ρόλος της διατροφής στην παθοφυσιολογία, πρόληψη και θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης..... 179

Χρυσή Κολιάκη, Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

Διατροφή και δυσλιπιδαιμία 191

Φώτιος Μπάρκας, Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13

Διατροφική αντιμετώπιση ασθενών με νεφροπάθειες 203

Καλλιόπη-Άννα Πούλια

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14

Διατροφή και κακοήθεις νεοπλασίες..... 221

Εύα Ζήκου, Αριστείδης Πολύζος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15

Διατροφή και νοσήματα πεπτικού συστήματος 231

Δέσποινα Χαλούτση, Χριστίνα Κατσαγώνη, Κωστής Παπαξοΐνης

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16

Διατροφή και νοσήματα ήπατος/χοληφόρων/παγκρέατος..... 275

Βασίλειος Λεκάκης, Ιωάννης Βλαχογιαννάκος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17

Διατροφή και σακχαρώδης διαβήτης. Βασικές αρχές διαιτητικής αντιμετώπισης ασθενών με ΣΔ και ο ρόλος των διατροφικών προτύπων 287

Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος, Ζωή Παφίλη

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18

Βασικές αρχές διατροφικής αντιμετώπισης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας..... 307

Χρυσή Κολιάκη, Νικόλαος Κατσιλάμπρος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19

Διαλειμματική νηστεία. Ανασκόπηση ασφάλειας και αποτελεσματικότητας στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της..... 317

Χρυσή Κολιάκη, Νικόλαος Κατσιλάμπρος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 20

Διατροφική παρακολούθηση και αντιμετώπιση μετά από βαριατρικό χειρουργείο.....	331
<i>Σταματία Σιμάτη, Αλέξανδρος Κόκκινος</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 21

Διατροφή στην τρίτη ηλικία	347
<i>Ευριδίκη Κραββαρίτη, Αθανάσιος Μπενέτος</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22

Διατροφή στη βρεφική και παιδική ηλικία	363
<i>Δάφνη Μαργώνη, Χριστίνα Κανακά-Gantenbein</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 23

Διατροφή στα κληρονομικά νοσήματα του μεταβολισμού στην παιδική ηλικία	375
<i>Πηνελόπη Μαντά-Βόγλη</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 24

Διατροφή σε παιδιά με νοσήματα του πεπτικού συστήματος	393
<i>Ελευθερία Ρώμα-Γιαννίκου</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 25

Διατροφή κατά την κύηση και τον θηλασμό	403
<i>Μερόπη Κοντογιάννη, Ειρήνη Μπαθρέλλου</i>	

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 26

Διατροφή στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς. Εντερική και παρεντερική διατροφή	427
<i>Δημήτριος Καραγιάννης, Ανδρέας Κουρνιδάκης, Γεωργία Μπακουνάκη, Ζαφειρία Μάστορα</i>	