

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Προκαταβολικοί Έπαινοι για το Προσεγγίζοντας μέσω της Αντίστασης	ix
Σημειώσεις της Μεταφραστικής Ομάδας	xiii
Ευχαριστίες	xv
Εισαγωγή	xvii

Μέρος 1 Μια Νέα Μεταψυχολογία του Ασυνείδητου

Κεφάλαιο 1	Τραύμα Προσκόλλησης, Μεταβίβαση και Αντιμεταβίβαση	3
Κεφάλαιο 2	Ασυνείδητο Άγχος και Άμυνες	7
Κεφάλαιο 3	Φάσματα Κατάλληλων Ασθενών	23
Κεφάλαιο 4	Σύνθετα Μεταβιβαστικά Συναισθήματα και η Ασυνείδητη Θεραπευτική Συμμαχία	29
Κεφάλαιο 5	Σωματική Βίωση των Συναισθημάτων	37

Μέρος 2 Κλινική Εφαρμογή

Κεφάλαιο 6	Ξεκινώντας τη Θεραπεία	43
Κεφάλαιο 7	Γιατί δεν υπάρχουν Σημάδια;	55
Κεφάλαιο 8	Χαμηλή σε Αντιδιαστολή με Μέτρια και Υψηλή Άνοδο στη Μεταβίβαση	61
Κεφάλαιο 9	Πίεση: Προσεγγίζοντας μέσω της Αντίστασης	65
Κεφάλαιο 10	Αποσαφήνιση και Πρόκληση	71
Κεφάλαιο 11	Μετωπική Σύγκρουση	77
Κεφάλαιο 12	Ο Ασθενής Χαμηλής Αντίστασης: Η Ανοικτή Πόρτα	89
Κεφάλαιο 13	Ο Ασθενής Μέτριας Αντίστασης: Το Φρουρούμενο Υπόγειο	95
Κεφάλαιο 14	Ο Ασθενής Υψηλής Αντίστασης: Το Οχυρωμένο Κάστρο	123
Κεφάλαιο 15	Υψηλή Αντίσταση με Απώθηση: Ο Παράλυτος Φυλακισμένος	181
Κεφάλαιο 16	Εύθραυστη Χαρακτηρολογική Δομή: Τρόμος στο Μπουντρούμι	233
Κεφάλαιο 17	Σοβαρή Εύθραυστη Χαρακτηρολογική Δομή: Κατακερματισμένοι και Κατατρομαγμένοι	317
Εμπειρική Βάση της Βραχείας Ψυχοδυναμικής Ψυχοθεραπείας και της Βραχείας Εντατικής Δυναμικής Ψυχοθεραπείας		347
Προτεινόμενη Περαιτέρω Μελέτη		353
Βιβλιογραφία		355
Ευρετήριο		361
Σχετικά με τον Συγγραφέα		369