



## Πρόλογος-Εισαγωγή xvii



## Αλλεργίες: Τι είναι; Πώς προκαλούνται; Πόσο συχνές είναι; Γιατί έχει αυξηθεί η συχνότητά τους; 1

<b>1<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τι είναι αλλεργία; .....	3
<b>2<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τι σημαίνει ευαισθητοποίηση στα αλλεργιογόνα; .....	4
<b>3<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στην ατοπία και στην αλλεργία; .....	5
<b>4<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Ποιος είναι ο μηχανισμός που προκαλεί την αλλεργία; .....	6
<b>5<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Είναι η αλλεργία κληρονομική; .....	7
<b>6<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Ποιοι είναι οι παράγοντες που διαδραματίζουν ρόλο για την εκδήλωση της αλλεργίας; .....	8
<b>7<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Ποιοι άλλοι παράγοντες από το περιβάλλον διαδραματίζουν ρόλο στην ανάπτυξη-εκδήλωση της αλλεργίας; .....	9
<b>8<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Σε ποια ηλικία μπορεί να εμφανισθεί για πρώτη φορά η αλλεργία; .....	11
<b>9<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Πόσο συχνά είναι τα αλλεργικά νοσήματα; .....	12
<b>10<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί η συχνότητα των αλλεργικών νοσημάτων, συγκριτικά με το παρελθόν; .....	14
<b>11<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Γιατί έχει αυξηθεί η συχνότητα των αλλεργικών νοσημάτων και ποιοι είναι οι παράγοντες που ενοχοποιούνται γι' αυτή την αύξηση; .....	15

## B

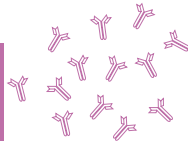
## ΚΕΦΑΛΑΙΟ



## Αλλεργίες: Ποια είναι τα αλλεργιογόνα που τις προκαλούν; Πώς μπορούμε να αποφύγουμε τα αλλεργιογόνα; 19

12 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποιες ουσίες μπορεί να δράσουν ως αλλεργιογόνα και να προκαλέσουν αλλεργίες; .....	21
13 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι η γύρη; .....	22
14 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποιες είναι οι συνθήκες από το περιβάλλον οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν την έκθεση στη γύρη; .....	23
15 <sup>η</sup> Ερώτηση	Από ποια φυτά παράγεται η γύρη που προκαλεί αλλεργία στη χώρα μας; .....	24
16 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είδος αλλεργίας μπορεί να προκαλέσει η γύρη; .....	25
17 <sup>η</sup> Ερώτηση	Γιατί είναι σημαντική η αλλεργία στη γύρη των αγρωστωδών; .....	26
18 <sup>η</sup> Ερώτηση	Γιατί είναι σημαντική η αλλεργία στη γύρη της παριετάριας; .....	27
19 <sup>η</sup> Ερώτηση	Γιατί είναι σημαντική η αλλεργία στη γύρη της ελιάς; .....	28
20 <sup>ή</sup> Ερώτηση	Ποια άλλα φυτά παράγουν γύρη που προκαλεί αλλεργία στη χώρα μας; .....	29
21 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να αποφύγουμε τη γύρη; .....	31
22 <sup>η</sup> Ερώτηση	Υπάρχει αλλεργία στη σκόνη του σπιτιού; .....	33
23 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι τα ακάρεα της σκόνης του σπιτιού; .....	34
24 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είδος αλλεργίας μπορεί να προκαλέσουν τα ακάρεα της σκόνης του σπιτιού; .....	36
25 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να αποφύγουμε τα ακάρεα της σκόνης του σπιτιού; .....	37
26 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι συμβαίνει με την αλλεργία στα οικιακά ζώα (γάτα, σκύλος); .....	40
27 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είδος αλλεργίας μπορεί να προκαλέσουν τα οικιακά ζώα; .....	42
28 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να αποφύγουμε τα αλλεργιογόνα των οικιακών ζώων; .....	43
29 <sup>η</sup> Ερώτηση	Μπορεί οι κατσαρίδες να προκαλέσουν αλλεργία; .....	45
30 <sup>ή</sup> Ερώτηση	Τι σημαίνει αλλεργία στους μύκητες; .....	46
31 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να αποφύγουμε τους μύκητες; .....	47

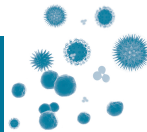
## Γ ΚΕΦΑΛΑΙΟ



### Αλλεργίες: Πώς μπορούμε να τις διαπιστώσουμε; 49

32 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πώς μπορούμε να διαπιστώσουμε την αλλεργία και να εξακριβώσουμε σε τι είμαστε αλλεργικοί;.....	51
33 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πόσο χρήσιμο είναι το ιστορικό του ασθενούς στη διάγνωση της αλλεργίας;.....	52
34 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι οι αλλεργικές δοκιμασίες (allergy tests);.....	54
35 <sup>η</sup> Ερώτηση	Μπορούμε να διαπιστώσουμε την αλλεργία και με εξέταση στο αίμα;.....	57
36 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι οι δοκιμασίες πρόκλησης;.....	58

## Δ ΚΕΦΑΛΑΙΟ



### Αλλεργίες: Ποια είναι τα αλλεργικά νοσήματα; 59

#### Δ1

#### Αλλεργική Ρινίτιδα 61

37 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι η αλλεργική ρινίτιδα;.....	62
38 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα συμπτώματα της αλλεργικής ρινίτιδας;.....	63
39 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πώς θα γίνει η διάγνωση της αλλεργικής ρινίτιδας;.....	64
40 <sup>η</sup> Ερώτηση	Υπάρχει και ρινίτιδα που δεν είναι αλλεργική;.....	66
41 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα συνυπάρχοντα νοσήματα και οι επιπλοκές της αλλεργικής ρινίτιδας;.....	67
42 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η σχέση της αλλεργικής ρινίτιδας με το άσθμα;.....	68
43 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η σχέση της αλλεργικής ρινίτιδας και της ιγμορίτιδας;....	69
44 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η σχέση της αλλεργικής ρινίτιδας με τους ρινικούς πολύποδες;.....	71
45 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η σχέση της αλλεργικής ρινίτιδας και της μέσης ωτίτιδας;.....	72
46 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η αντιμετώπιση και η θεραπεία της αλλεργικής ρινίτιδας;.....	73

47 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι τα αποσυμφορητικά φάρμακα και πώς χρησιμοποιούνται στην αλλεργική ρινίτιδα; .....75
48 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι τα αντιισταμινικά φάρμακα;..... 76
49 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα αντιισταμινικά φάρμακα τα οποία χρησιμοποιούνται στην πράξη;.....78
50 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι τα ρινικά κορτικοστεροειδή και πώς χρησιμοποιούνται στην αλλεργική ρινίτιδα; .....79
51 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα ρινικά στεροειδή τα οποία χρησιμοποιούνται στην πράξη;..... 80

## Δ2

### Αλλεργική Επιπεφυκίτιδα 81

52 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι η αλλεργική επιπεφυκίτιδα; ..... 82
53 <sup>η</sup> Ερώτηση	Εκτός από την αλλεργική επιπεφυκίτιδα υπάρχουν και άλλα αλλεργικά νοσήματα των οφθαλμών; .....83
54 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η αντιμετώπιση και η θεραπεία της αλλεργικής επιπεφυκίτιδας;..... 84
55 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα αντιφλεγμονώδη-αντιαλλεργικά οφθαλμικά διαλύματα (κολλύρια) τα οποία χρησιμοποιούνται στην πράξη; .....85

## Δ3

### Άσθμα 87

56 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι το άσθμα;..... 88
57 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του άσθματος;..... 89
58 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα συμπτώματα του άσθματος;..... 90
59 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πώς γίνεται η διάγνωση του άσθματος;..... 91
60 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποιοι είναι οι παράγοντες που προκαλούν άσθμα και πώς μπορούμε να τους αποφύγουμε; .....92
61 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι το άσθμα ή βρογχόσπασμος που προκαλείται από τη σωματική άσκηση; .....95
62 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πώς γίνεται η παρακολούθηση του άσθματος; ..... 98
63 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα συμπτώματα επιδείνωσης του άσθματος και ποιες είναι οι οδηγίες για την αντιμετώπιση;..... 99
64 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η αντιμετώπιση και η θεραπεία του άσθματος; ..... 100

65 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται στο άσθμα (αντιασθματικά φάρμακα);.....	102
66 <sup>η</sup> Ερώτηση	Γιατί και με ποιον τρόπο χρησιμοποιούνται στο άσθμα κυρίως τα εισπνεόμενα φάρμακα; .....	103
67 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα ανακουφιστικά αντιασθματικά φάρμακα;.....	106
68 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα προστατευτικά ή ρυθμιστικά ή προληπτικά αντιασθματικά φάρμακα;.....	107
69 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα αντιασθματικά φάρμακα τα οποία χρησιμοποιούνται στην πράξη;.....	109
70 <sup>ή</sup> Ερώτηση	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τα εισπνεόμενα στεροειδή;.....	110
71 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα εισπνεόμενα στεροειδή τα οποία χρησιμοποιούνται στην πράξη;.....	112

## Δ4

### Κνίδωση και Αγγειοοίδημα 113

72 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι η κνίδωση;.....	114
73 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποιες είναι οι αιτίες που προκαλούν κνίδωση;.....	116
74 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η αντιμετώπιση και η θεραπεία της κνίδωσης; .....	118
75 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι το αγγειοοίδημα;.....	120

## Δ5

### Ατοπική Δερματίτιδα (Ατοπικό Έκζεμα) 121

76 <sup>η</sup> Ερώτηση	Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα (ατοπικό έκζεμα);.....	122
77 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποιες είναι οι εκδηλώσεις και τα συμπτώματα της ατοπικής δερματίτιδας; .....	123
78 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πώς θα διαπιστώσουμε την ατοπική δερματίτιδα;.....	125
79 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η αντιμετώπιση και η θεραπεία της ατοπικής δερματίτιδας; .....	127
80 <sup>ή</sup> Ερώτηση	Πώς θα αντιμετωπίσουμε την ξηροδερμία; .....	128
81 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι η αντιμετώπιση του κνησμού (φαγούρας);.....	130
82 <sup>η</sup> Ερώτηση	Πώς γίνεται η χρήση των τοπικών στεροειδών και των άλλων αντιφλεγμονωδών φαρμάκων; .....	132
83 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποιοι είναι οι αναστολείς της καλσινευρίνης που χρησιμοποιούνται στην πράξη;.....	134
84 <sup>η</sup> Ερώτηση	Ποια είναι τα τοπικά στεροειδή τα οποία χρησιμοποιούνται στην πράξη;.....	135

## Δ6

### Δερματίτιδα (Έκζεμα) από επαφή 137

- 85<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είναι η δερματίτιδα (έκζεμα) από επαφή;..... 138
- 86<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιες είναι οι ουσίες που προκαλούν αλλεργική δερματίτιδα από επαφή; ..... 139
- 87<sup>η</sup> Ερώτηση** Πώς θα διαπιστώσουμε τη δερματίτιδα από επαφή;..... 140
- 88<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι η αντιμετώπιση της δερματίτιδας από επαφή;..... 142

## Δ7

### Αλλεργία στο Λάστιχο 143

- 89<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είναι η αλλεργία στο λάστιχο;..... 144
- 90<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είδους αλλεργία προκαλεί το λάστιχο; ..... 146
- 91<sup>η</sup> Ερώτηση** Πώς γίνεται η διάγνωση και ποια είναι η αντιμετώπιση της αλλεργίας στο λάστιχο; ..... 147

## Δ8

### Αλλεργία στις Τροφές (Τροφική Αλλεργία) 149

- 92<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είναι η αλλεργία στις τροφές (τροφική αλλεργία);..... 150
- 93<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιες τροφές συνήθως προκαλούν τροφική αλλεργία;..... 151
- 94<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι τα συμπτώματα και οι εκδηλώσεις της τροφικής αλλεργίας;..... 153
- 95<sup>η</sup> Ερώτηση** Πώς θα διαπιστώσουμε την τροφική αλλεργία; ..... 156
- 96<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την αλλεργία στο γάλα; ..... 157
- 97<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την αλλεργία στο αυγό;..... 159
- 98<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την αλλεργία στο φιστίκι και τους ξηρούς καρπούς;..... 160
- 99<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την αλλεργία στο ψάρι και στα οστρακοειδή θαλασσινά; ..... 161
- 100<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι η αντιμετώπιση της τροφικής αλλεργίας; ..... 162
- 101<sup>η</sup> Ερώτηση** Εκτός από την τροφική αλλεργία οι τροφές μπορεί να προκαλέσουν και άλλες αντιδράσεις; ..... 163

**Δ9****Αλλεργία στη Μέλισσα και στις Σφήκες 165**

- 102<sup>η</sup> Ερώτηση** Υπάρχει αλλεργία στα τσιμπήματα των εντόμων (μέλισσα, σφήκες); ..... 166
- 103<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τη μέλισσα και τις σφήκες;..... 167
- 104<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι τα συμπτώματα της αλλεργίας από το τσίμπημα της μέλισσας και της σφήκας; ..... 168
- 105<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι η αντιμετώπιση των αλλεργικών αντιδράσεων που προκαλούνται από το τσίμπημα των εντόμων (μέλισσα, σφήκες); Υπάρχει θεραπεία; ..... 170

**Δ10****Αναφυλαξία (Αλλεργικό Shock) 173**

- 106<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είναι η αναφυλαξία (αλλεργικό shock);..... 174
- 107<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιες είναι οι αιτίες της αναφυλαξίας ή ποιοι αλλεργικοί παράγοντες ευθύνονται για την πρόκληση αναφυλαξίας;..... 175
- 108<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι τα συμπτώματα της αναφυλαξίας;..... 178
- 109<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι η πρόληψη και η αντιμετώπιση των αναφυλακτικών αντιδράσεων;..... 180

**Δ11****Αλλεργία στα Φάρμακα (Φαρμακευτική Αλλεργία) 183**

- 110<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είναι η αλλεργία στα φάρμακα (φαρμακευτική αλλεργία);..... 184
- 111<sup>η</sup> Ερώτηση** Είναι παρενέργεια ή αλλεργία στα φάρμακα;..... 185
- 112<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια φάρμακα προκαλούν συνήθως φαρμακευτική αλλεργία;..... 186
- 113<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι τα συμπτώματα της φαρμακευτικής αλλεργίας;..... 187
- 114<sup>η</sup> Ερώτηση** Πώς εκδηλώνεται η φαρμακευτική αλλεργία;..... 188
- 115<sup>η</sup> Ερώτηση** Πώς θα διαπιστώσουμε την αλλεργία σε κάποιο φάρμακο;..... 189
- 116<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι η αντιμετώπιση της φαρμακευτικής αλλεργίας;..... 190
- 117<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να προσέχουμε και να γνωρίζουμε στη φαρμακευτική αλλεργία;..... 191

## Ε ΚΕΦΑΛΑΙΟ



### Αλλεργίες: Τι είναι η Ανοσοθεραπεία; Πότε εφαρμόζεται; Πόσο αποτελεσματική είναι; 193

- 118<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι είναι η ανοσοθεραπεία;..... 195
- 119<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιος είναι ο μηχανισμός δράσης της ανοσοθεραπείας ή πώς λειτουργεί η ανοσοθεραπεία;..... 196
- 120<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιες είναι οι ενδείξεις της ανοσοθεραπείας ή για ποιους αλλεργικούς ασθενείς είναι κατάλληλη η ανοσοθεραπεία;..... 197
- 121<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιες είναι οι μορφές χορήγησης της ανοσοθεραπείας; ..... 198
- 122<sup>η</sup> Ερώτηση** Πώς γίνεται η χορήγηση ανοσοθεραπείας; ..... 199
- 123<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια ανοσοθεραπεία να επιλέξουμε: την ενέσιμη ή την υπογλώσσια;..... 200
- 124<sup>η</sup> Ερώτηση** Πόσο γρήγορα δρα η ανοσοθεραπεία και ποια είναι η διάρκειά της; ..... 201
- 125<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες αντιδράσεις (παρενέργειες) της ανοσοθεραπείας;..... 202

## ΣΤ ΚΕΦΑΛΑΙΟ



### Αλλεργίες: Τι άλλο πρέπει να γνωρίζουμε; 203

- 126<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για την αντιμετώπιση των αλλεργικών νοσημάτων σε παιδιά, ηλικιωμένους, αθλητές και έγκυες γυναίκες;..... 205
- 127<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι συμβαίνει με τις αλλεργίες και το άσθμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;..... 206
- 128<sup>η</sup> Ερώτηση** Τι πρέπει να γνωρίζουμε για το αλλεργικό παιδί στο σχολείο;..... 207
- 129<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι τα αλλεργιογόνα στα οποία μπορεί να εκτεθεί ένα παιδί στο σχολικό περιβάλλον;..... 209
- 130<sup>η</sup> Ερώτηση** Ποια είναι η πρόληψη και η αντιμετώπιση της τροφικής αλλεργίας και της αναφυλαξίας στο σχολείο;.....210



<b>131<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για το ασθματικό παιδί στο σχολείο;.....	211
<b>132<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τον αλλεργικό ασθενή όταν ταξιδεύει και την περίοδο των διακοπών; .....	212
<b>133<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Ποιες είναι οι επαγγελματικές αλλεργίες και ποιος πρέπει να είναι ο επαγγελματικός προσανατολισμός για το αλλεργικό παιδί-έφηβο;.....	214
<b>134<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τι σημαίνει ότι οι αλλεργίες επηρεάζουν την ποιότητα ζωής;.....	215
<b>135<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Τι πρέπει να γνωρίζουμε όταν ένα παιδί ή ενήλικος παρουσιάζει συχνές ή επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις;.....	217
<b>136<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Εκτός από τα αλλεργικά νοσήματα σε ποιες άλλες περιπτώσεις είναι απαραίτητος ο αλλεργιολογικός έλεγχος;.....	219
<b>137<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Γιατί έχει σημασία η έγκαιρη διάγνωση των αλλεργιών και από ποια ηλικία μπορεί να γίνει ο αλλεργιολογικός έλεγχος;.....	220
<b>138<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Μπορούμε να προλάβουμε τις αλλεργίες (είναι εφικτή η πρόληψη);.....	222
<b>139<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Υπάρχουν μέθοδοι διάγνωσης και θεραπείας των αλλεργιών οι οποίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται;.....	225
<b>140<sup>η</sup> Ερώτηση</b>	Γιατί θα πρέπει να αναζητήσουμε τη βοήθεια του αλλεργιολόγου ή ποιος είναι ο ρόλος του αλλεργιολόγου;.....	226

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ** 227

**ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ** 229