

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος Καθηγητού Χ. Παπαγεωργίου	vii
Πρόλογος Α.Ρ. DuBose	ix
Πρόλογος Φρ. Γονιδάκη	xi
Κεφάλαιο 1: Τι είναι αυτό που μου συμβαίνει;	1
Κεφάλαιο 2: Συμβαίνει μόνο σε εμένα;	27
Κεφάλαιο 3: Γιατί μου είπαν ότι έχω κατάθλιψη;.....	37
Κεφάλαιο 4: Γιατί μου συνέβη;	51
Κεφάλαιο 5: Τι συμβαίνει επιτέλους μέσα στο κεφάλι μου;	65
Κεφάλαιο 6: Γιατί είναι τόσο δύσκολες οι σχέσεις μου με τους άλλους;.....	75
Κεφάλαιο 7: Γιατί θέλω να κάνω κακό στον εαυτό μου;.....	87
Κεφάλαιο 8: Θα είμαι για πάντα έτσι;.....	101
Κεφάλαιο 9: Υπάρχει θεραπεία;	113
Κεφάλαιο 10: Πώς να είμαι κοντά του;.....	127
Κεφάλαιο 11: Δεν είμαι οριακή!.....	145
Βιβλιογραφία	155
Βιογραφικά Συμμετεχόντων	161