

Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σκέψεις πριν και κατά τη διάρκεια της συγγραφής..... ix

ΠΡΩΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Χρήσιμες πληροφορίες για το στόμα μας 1

Ο ΣΥΝΘΕΤΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ..... 2

ΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ ΤΟ ΣΤΟΜΑ 5

ΟΜΑΔΕΣ ΔΟΝΤΙΩΝ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΣΧΗΜΑ, ΟΔΟΝΤΟΦΥΪΕΣ..... 9

ΔΕΥΤΕΡΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Απλά ανατομικά χαρακτηριστικά των στοιχείων του στόματος 13

ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ..... 14

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΟ..... 17

Η ΓΛΩΣΣΑ 19

ΤΑ ΧΕΙΛΗ..... 20

ΟΙ ΣΙΑΛΟΓΟΝΟΙ ΑΔΕΝΕΣ..... 22

ΟΙ ΠΑΡΕΙΕΣ (ΤΑ ΜΑΓΟΥΛΑ) 24

Η ΚΡΟΤΑΦΟΓΝΑΘΙΚΗ ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ..... 24

Η ΥΠΕΡΩΑ (ΟΥΡΑΝΙΣΚΟΣ)..... 25

ΤΡΙΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Λειτουργίες του στόματος..... 27

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΩΝ ΧΕΙΛΙΩΝ..... 28

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ 39

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΟΜΙΛΙΑΣ-ΦΩΝΗΣΗΣ 55

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΣΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ 63

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ..... 67

ΑΛΛΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ 74

ΤΕΤΑΡΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Υγεία και νόσος στο στόμα..... | 77 |
| ΥΓΕΙΑ | 78 |
| ΝΟΣΟΣ..... | 81 |
| ΗΛΙΚΙΑ | 82 |

ΠΕΜΠΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

Ειδικά στοματικά νοσήματα.

| | |
|---|-----------|
| Τερηδόνα και περιοδοντική νόσος..... | 87 |
| ΤΕΡΗΔΟΝΑ..... | 88 |
| ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ Ή ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ..... | 102 |

ΕΚΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

| | |
|--|------------|
| Άλλες ειδικές καταστάσεις και προβλήματα στο στόμα..... | 113 |
| ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ..... | 114 |
| ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ-ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ | 115 |
| ΚΑΚΟΣΜΙΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ | 116 |
| ΞΗΡΟΣΤΟΜΙΑ | 121 |
| ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ | 123 |
| ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΒΛΑΒΕΣ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ..... | 123 |
| ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ..... | 124 |

ΕΒΔΟΜΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

| | |
|--|------------|
| Σχέσεις και αλληλεπιδράσεις της στοματικής και της γενικής υγείας | 127 |
| ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ..... | 128 |
| ΓΕΝΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ Ή ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ..... | 134 |
| ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ..... | 140 |

ΟΓΔΟΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

| | |
|--|------------|
| Στόμα και ψυχή | 141 |
| ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΑΣ ΚΑΙ Η ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ | |
| ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΑΣ | 142 |
| ΦΙΛΙ-ΦΙΛΗΜΑ-ΦΙΛΩ | 144 |
| ΤΟ ΦΙΛΙ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΦΕΡΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥΣ | 150 |
| ΤΟ ΦΙΛΙ ΣΤΗ ΘΡΗΣΚΕΙΑ | 151 |
| ΤΟ ΦΙΛΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ..... | 152 |
| ΤΟ ΦΙΛΙ ΚΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ | 152 |
| ΤΟ ΦΙΛΙ ΚΑΙ Ο ΕΡΩΤΑΣ..... | 154 |
| Ο ΦΟΒΟΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ...ΓΕΝΙΚΑ | 156 |

ΕΝΑΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ

| | |
|--|------------|
| Το στόμα στη λαϊκή παράδοση..... | 169 |
| ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΗΜΑΤΑ | 170 |
| ΨΗΦΙΔΕΣ, ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ, ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ, | |
| ΠΑΡΟΙΜΙΩΔΕΙΣ ΦΡΑΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΙΚΑ | 180 |
| ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΟΜΑ, ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΓΛΩΣΣΑ | 184 |
| ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΚΑΙ ΣΥΝΘΕΤΑ | 184 |
| ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΗΓΕΣ..... | 185 |