



# Περιεχόμενα

Περιεχόμενα .....	vii
Πρόλογος .....	ix
Ευχαριστίες .....	xi
Εισαγωγή .....	xiii
<b>ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ .....</b>	<b>1</b>
1.1. Χρήση της ακτινοθεραπείας .....	1
1.2. Δράση της ακτινοθεραπείας .....	2
1.3. Μορφές ακτινοθεραπείας .....	3
1.3.1. Τηλεθεραπεία ή Εξωτερική Ακτινοθεραπεία ή Ακτινοθεραπεία Εξωτερικής Δέσμης .....	3
1.3.2. Εσωτερική Ακτινοθεραπεία .....	4
1.4. Διαδικασία της ακτινοθεραπείας .....	6
1.5. Ακτινοθεραπεία στον καρκίνο του μαστού .....	7
1.5.1. Ακτινοθεραπεία μετά από μαστεκτομή .....	7
1.5.2. Ακτινοθεραπεία μετά από ογκεκτομή ή συντηρητική επέμβαση διατήρησης του μαστού .....	8
1.5.3. Μερική ακτινοβόληση του μαστού .....	8
1.5.4. Ακτινοθεραπεία μετά από προεγχειρητική χημειοθεραπεία .....	9
1.5.5. Βραχυθεραπεία μαστού .....	10
<b>ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ .....</b>	<b>11</b>
2.1. Διακρίσεις ανεπιθύμητων ενεργειών .....	11
2.2. Κόπωση (Fatigue) .....	13
2.2.1. Αιτιολογία της κόπωσης .....	13
2.2.2. Παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνιση της κόπωσης .....	14
2.2.3. Μορφές της κόπωσης κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας .....	15
2.2.4. Αξιολόγηση και εκτίμηση της κόπωσης .....	16
2.2.5. Θεραπεία και αντιμετώπιση της κόπωσης .....	18



2.3. Αντιδράσεις του δέρματος στην ακτινοθεραπεία .....	19
2.3.1. Μηχανισμοί πρόκλησης .....	19
2.3.2. Εργαλεία εκτίμησης και κλίμακες βαθμολόγησης .....	22
2.3.3. Επιπτώσεις των αντιδράσεων του δέρματος στις γυναίκες με καρκίνο του μαστού .....	24
2.3.4. Φροντίδα δέρματος .....	25
2.4. Δευτερεύουσες αντιδράσεις. Άλλες πρώιμες αντιδράσεις .....	27
2.5. Χρόνιες ανεπιθύμητες ενέργειες της ακτινοθεραπείας .....	27
2.5.1. Λεμφοίδημα .....	27
2.5.2. Παθογένεια και αιτιολογικοί παράγοντες λεμφοιδήματος .....	28
2.5.3. Κλινική εικόνα, διάγνωση και εκτίμηση .....	29
2.5.4. Αντιμετώπιση-θεραπεία λεμφοιδήματος .....	30
2.6. Άλλες χρόνιες ανεπιθύμητες ενέργειες .....	32
<b>ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ .....</b>	<b>35</b>
3.1. Ο ρόλος του νοσηλευτή .....	35
3.1.2. Εκπαίδευση ασθενών .....	35
3.2. Ψυχολογική υποστήριξη .....	36
3.3. Νοσηλευτικές διαγνώσεις .....	37
<b>ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ .....</b>	<b>43</b>
<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....</b>	<b>44</b>
<b>ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ .....</b>	<b>49</b>